

JEDÁLNY LÍSTOK od 6.9.2021 do 12.9.2021 ARCHA

Dátum	Deň	diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca	
pondelok, 6. september 2021	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,50g bán.nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g bán.nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g bán.nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka rascová s vajcom-3dcl,kuracie kúsky,zemiaky,anglická zelenina/100g/200g/50g/UA/	polievka rascová s vajcom-3dcl,kuracie kúsky,zemiaky,anglická zelenina/100g/140g/50g/UA/	polievka rascová s vajcom-3dcl,kuracie kúsky,zemiaky,anglická zelenina/100g/200g/50g/UA/
		Olovrant	napolitánka 1 ks/1,3,7	dia napolitánka 1 ks/1,3,7	napolitánka 1 ks/1,3,7
		Večera	granadír,šalát/300g/ 1,3,7	granadír,šalát/300g/ 1,3,7	granadír,šalát/300g/ 1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,jogurt/1,3,7	
#####	UTOROK	Raňajky	100g chlieb,saláma,maslo,50g paprika,0,2l čaj/1,3,7	50g chlieb,saláma,maslo,50g paprika,0,2l dia čaj/1,3,7	100g chlieb,diétna saláma,maslo,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka cesnaková so zemiakmi-3dcl,francúzske zemiaky,šalát/300g/	polievka cesnaková so zemiakmi-3dcl,francúzske zemiaky,šalát/300g/	polievka cesnaková so zemiakmi-3dcl,francúzske zemiaky,šalát/300g/
		Olovrant	jogurt 1ks/1,3,7	dia jogurt 1ks/1,3,7	jogurt 1ks/1,3,7
		Večera	bravčové na zeleneline,ryža/100g/200g/	bravčové na zeleneline,ryža/100g/200g/	bravčové na zeleneline,ryža/100g/200g/
		II Večera		50g chlieb bevit,20g maslo/1,3,7	
streda, 8. september 2021	STREDA	Raňajky	čaj 0,2 čaj,biela káva 0,2l,makovka,džemová nát./1,3,7	čaj 0,2 dia čaj,diá biela káva,chlieb,1 ks maslo,1 ks džem dia/1,3,7	čaj 0,2 čaj,biela káva 0,2l,makovka,džemová nát./1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka zeleninová s cestovinou - segedínska kapusta,knedla/100g/160g/1,3,7,/SK/	polievka zeleninová s cestovinou - segedínska kapusta,knedla/100g/160g/1,3,7,/SK/	polievka zeleninová s cestovinou -bravčové na rasci,zemiaky,šalát/100g/200g/1,3,7,/SK/
		Olovrant	olov.pečivo 1 ks /1,3,7	celozrnné olov.pečivo 1 ks /1,3,7	olov.pečivo 1 ks /1,3,7
		Večera	ryžová kaša s posýpkou/300g/1,3,7	dia ryžová kaša s posýpkou/300g/1,3,7	ryžová kaša s posýpkou/300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,1ks paštika/1,3,7	
štvrtok, 9. september 2021	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb,50g mäsová nátierka,50g uhorka,0,2l čaj/1,3,7	50g chlieb,50g mäsová nátierka,50g uhorka 0,2l diačaj/1,3,7	100g chlieb,50g eidam,maslo,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka hrášková -3dcl,kuracie stehná pečené na masle,zemiaky,paradajkový šalát /220g/200g/1,3,7	polievka hrášková -3dcl,kuracie stehná pečené na masle,zemiaky,paradajkový šalát /220g/200g/1,3,7	polievka hrášková -3dcl,kuracie stehná pečené na masle,zemiaky,paradajkový šalát /220g/200g/1,3,7
		Olovrant	detská výživa /1,3,7	dia detská výživa /1,3,7	detská výživa /1,3,7
		Večera	tekvicový prívarok,vajce,chlieb 300g/1,3,7/SK/	tekvicový prívarok,vajce,chlieb 300g/1,3,7/SK/	tekvicový prívarok,vajce,chlieb 300g/1,3,7/SK/
		II Večera		50g chlieb bevit,maslo/1,3,7	
piatok, 10. september 2021	PIATOK	Raňajky	100g chlieb,50g syrová nát., 50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	50g chlieb,50g syrová nát., 50g paradajka,0,2l dia čaj/1,3,7	100g chlieb,50g syrová nát.,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka hrachová s párkom 3dcl-palacinky s džemom/3ks/1,3,7	polievka hrachová s párkom 3dcl-palacinky s dia džemom/3ks/1,3,7	polievka brokolícová 3dcl-palacinky s džemom/3ks/1,3,7
		Olovrant	jogurt 1 ks /1,3,7	dia jogurt/ 1 ks /1,3,7	jogurt 1 ks /1,3,7
		Večera	hov.na prírodno,zemiaky,šalát /100g/200g/ 1,3,7/SK/	hov.na prírodno,zemiaky,dia šalát /100g/200g/ 1,3,7/SK/	hov.na prírodno,zemiaky,šalát /100g/200g/ 1,3,7/SK/
		II Večera		50g chlieb bevit,1ks tavený syr/1,3,7	
sobota, 11. september 2021	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,50g salámová nát,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g salámová nát,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g salámová nát,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka frankfurtská -3dcl,kuracie na hribikovej omáčke,ryža/100g/200g/	polievka frankfurtská -3dcl,kuracie na hribikovej omáčke,ryža/100g/200g/	polievka frankfurtská -3dcl,kuracie na hribikovej omáčke,ryža/100g/200g/
		Olovrant	croissant 1 ks /1,3,7	dia croissant 1 ks /1,3,7	croissant 1 ks /1,3,7
		Večera	šunkové fľačky,šalát/300g/1,3,7	šunkové fľačky,šalát/300g/1,3,7	šunkové fľačky,šalát/300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedela, 12. september 2021	NEDEĽA	Raňajky	kakao 0,2l, 100g vianočka ,50g nutelová nát/1,3,7	dia kakao 0,2l, 2ks graham rohlík ,20g maslo,20g dia džem/1,3,7	kakao 0,2l, 100g vianočka ,džem,maslo/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka slepačia-3dcl,vyprázaný bravč.rezeň,zemiaky,šalát/100g/200g/60g/ 1,3,7/SK/	polievka slepačia-3dcl,vyprázaný bravč.rezeň,zemiaky,šalát/100g/200g/60g/ 1,3,7/SK/	polievka slepačia-3dcl,bravč.na prírodno,zemiaky,šalát/100g/200g/60g/1,3,7/SK/
		Olovrant	zakusok 1ks/1,3,7	dia zakusok 1ks/1,3,7	zakusok 1ks/1,3,7
		Večera	100gchlieb,20g maslo,100g saláma ,redkovka 50g/1,3,7	50gchlieb,20g maslo,100g salám,redkovka 50g/1,3,7	100gchlieb,20g maslo,100g šunková saláma /1,3,7
		II Večera		chlieb bevit 50g,1ks syr/1,3,7	

1-obilniny obsahujúce lepok,2-kôrovce a výrobky z nich,3-vajcia a výrobky z nich,4-ryby a výrobky z nich,5-aráridy a výrobky z nich,6-sójové zrná a výrobky z nich,7ofu syr/ 7-mlieko a výrobky z neho,8-orechy/mandle,liekové orechy,vlašské orechy,kešu,pekanové orechy,para orechy,pistácie,makadamové orechy a queenslandské orechy/ 9-zeler,10-horčica,11-sézamové semená,12-oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mb/kg alebo 10 ml/1,13-vlčí bôb,14-mäkkýše